CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON

ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7216 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS

@CORNWALLYOUTHHUB

HEURS EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	13H-20H
MERCREDIT	13H-20H
JEUDI	10H-16H
VENDREDI	SITE D'OUTREACH 9H-16H

NOEVMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 FERMÉ	3 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 15H15-17H15: DONJONS ET DRAGONS	4 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL: FABRICATION DE BRACELETS	5 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 16H30-18H30: GROUPE 2ELGBTQ+: FABRICATION DE BOUTONS	6 SITE D'OUTREACH 5, RUE COLLEGE, IROQUOIS 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
9 FERMÉ	10 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE	11 FERMÉ À 17H 13H-17H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-17H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-17H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE (VIRTUEL)	12 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE	13 SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
16 FERMÉ	17 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 15H15-17H15: DONJONS ET DRAGONS	18 9H-16H: NFIRMIÈRE PRATICIENNE (VIRTUEL) 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL: TRIVIA	19 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE	20 SITE D'OUTREACH 5, RUE COLLEGE, IROQUOIS 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
23 FERMÉ	24 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 15H30-17H: CÂLINS CANINS: THÉRAPIE CANINE	25 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL: FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL	26 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE	27 SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
30 FERMÉ				

Révisé 27 octobre 2026

SOUTIEN PAR LES PAIRS
Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE
Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES
L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

DÉPENDANCE
De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE
Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT
Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la region.

AIDE À L'EMPLOI
De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/ GARDIENS Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

GROUPES ET ACTIVITIÉS:

GROUPE 2ELGBTQ+
613-577-7216 pour t'inscrire
Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!

SOIRÉE CHILL
***Les inscriptions ne sont pas nécessaires**
Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable! ***L'activité est animée par l'intervenante de soutien auprès des jeunes des SAE.***

CÂLINS CANINS: THÉRAPIE CANINE
***Les inscriptions ne sont pas nécessaires**
Description de l'activité: Prêt à te détendre, t'amuser et te faire de nouveaux amis à quatre pattes ? Rejoins-nous au Carrefour chaque dernier mardi du mois pour notre programme de thérapie canine ! C'est l'occasion idéale de chiller, câliner et jouer avec des chiens entrainés pour la thérapie, tout en boostant ton humeur, en relaxant, en relâchant du stress et en te connectant avec les autres. Les chiens offrent du confort, du soutien émotionnel sans jugement et de l'amour inconditionnel.

SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA ET IROQUOIS
Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES
Wabano

Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

https://wabano.com/calendar/

youth wellness hubs ONTARIO | carrefours bien-être pour les jeunes DE L'ONTARIO