

Activités de bien-être: Mai 2026

225, rue East Main, Welland (mardis au vendredis)
4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)
3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h - vendredi: 10 h à 14 h







Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: @ywhniagara

Programme à la sortie des classes
bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford
pour les élèves de la 9e à la 12e année
(14h -16h 30)
lundi, mardi, jeudi, et vendredi

youthhubs.ca/niagara/fr/

Vendredi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>4</p> <p>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland</p> <p>Visionnement du film Star Wars et activité de peinture 18 à 25 ans (11h à 13h) 12 à 17 ans (16h à 18h)</p>	<p>5</p> <p>Session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)</p>	<p>6</p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p>7</p> <p>Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> 	<p>1</p> <p>Salon de lecture du vendredi 12 à 25 ans (12h à 14h)</p>
<p>11</p> <p>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</p> <p>Peindre 18 à 25 ans (13h à 14h30) 12 à 17 ans (15h à 16h30)</p>	<p>12</p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: Séance sans rendez-vous avec chien d'assistance 12 à 17 ans (15h30 à 17h)</p> 	<p>13</p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire</p> <p>Cuisiner au Carrefour - Poivrons non-farés 12 à 25 ans (17h à 18h30). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire</p>	<p>14</p> <p>Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h)</p> <p>Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> 	<p>15</p> <p>Salon de lecture du vendredi 12 à 25 ans (12h à 14h)</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants au centre Bridges (85, rue Church St. Catharines) 12 à 25 ans (14h30 à 16h)</p>
<p>18</p> <p>Jour férié - FERMÉ</p>	<p>19</p> <p>Session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous (14 à 25 ans) et espace devoirs (12 à 25 ans) (16h à 18h)</p>	<p>20</p> <p>Le Carrefour ouvrira ses portes à 12h30</p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p>21</p> <p>Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whisper Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> 	<p>22</p> <p>Café de jeux de société 18 à 25 ans (12h à 14h)</p>
<p>25</p> <p>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</p> <p>Tournoi Tapple 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (15h45 à 16h45)</p>	<p>26</p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: Séance sans rendez-vous avec chien d'assistance 12 à 17 ans (15h30 à 17h)</p> 	<p>27</p> <p>Rencontre - Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.chie</p> <p>Cuisiner au Carrefour - confection de Burritos 12 à 25 ans (17h à 18h30). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire</p>	<p>28</p> <p>Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h)</p> <p>Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Chaos Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</p> 	<p>29</p> <p>Le Carrefour ouvrira ses portes à 12h30</p> <p>Salon de lecture du vendredi et échange de livres 12 à 25 ans (13h à 14h)</p> <p>Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants au centre Bridges (85, rue Church St. Catharines) 12 à 25 ans (14h30 à 16h)</p>



**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)


Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**