

Activités de bien-être: février 2026

225, rue East Main, Welland (mardis au vendredis)
4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)
3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit









 **Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

 **youthhubs.ca/niagara/fr/**

  : **@ywhniagara**

Programme à la sortie des classes
bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les
élèves de la 9e à la 12e année
(14h -16h 30)
lundi, mardi, jeudi, et vendredi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<div>2</div> <div>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</div> <div>Confection de cartes de la Saint Valentin. 18 à 25 ans (14 à 15h) 12 à 17 ans (15 h45 à 16h45)</div>	<div>3</div> <div>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Confection de chaussettes singes 12 à 17 ans (16h à 17h) 18 à 25 ans (17h30 à 18h30)</div> <div></div>	<div>4</div> <div>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Cuisiner au Carrefour - confection de pizza avec des petits pains naan 12 à 25 ans (17h30 à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></div>	<div>5</div> <div>Clinique sans rendez-vous: Ta santé sexuelle - Santé publique région de Niagara 12 à 25 ans (15h à 17h) Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></div> <div></div>	<div>6</div> <div>Confection d'attrape soleil en perles 12 à 17 ans (10h30 à 11h30) 18 à 25 ans (12h30 à 13h30)</div>
<div>9</div> <div>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Les lundis magiques - viens jouer au Magic the Gathering 12 à 25 ans (16h à 18h)</div> <div></div> <div></div>	<div>10</div> <div>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous et espace devoirs 14 à 25 ans (16h à 18h)</div>	<div>11</div> <div>Rencontre – Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h30 à 18h30)</div>	<div>12</div> <div><i>Dungeons & Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whispers <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></div> <div></div>	<div>13</div> <div>Le système de Jeux Switch: Tournoi de Mario Kart 18 à 25 ans (10h à 11h30) 12 à 17 ans (12h30 à 14h) Programme à la sortie des classes FERME</div>
<div>16</div> <div>Jour férié - FERMÉ</div>	<div>17</div> <div>Services offerts seulement sur rendez-vous et à distance pour cause de rénovations</div>	<div>18</div> <div>Services offerts seulement sur rendez-vous et à distance pour cause de rénovations</div>	<div>19</div> <div>Services offerts seulement sur rendez-vous et à distance pour cause de rénovations</div>	<div>20</div> <div>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (11 h à 12h) 18 à 25 ans (13 h à 14 h)</div>
<div>23</div> <div>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland Rencontre 2SLGBTQ+: Sculpture en argile 12 à 17 ans (16h à 17h) 18 à 25 ans (17h30 à 18h30)</div> <div></div>	<div>24</div> <div>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous et espace devoirs 14 à 25 ans (16h à 18h)</div>	<div>25</div> <div>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 25 ans (17h30 à 18h30)</div>	<div>26</div> <div><i>Dungeons & Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></div> <div></div>	<div>27</div> <div>Concours - construction d'un pont 12 à 17 ans (10 h à 11 h30) 18 à 25 ans (12 h30 à 14 h)</div> <div></div>

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.

Les Services

disponibles sur rendez-vous

 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**