

Compétences en santé liée à l'usage de substances pour les prescripteurs



Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) a élaboré des normes de compétences en santé liée à l'usage de substances **à l'intention des prescripteurs**. Ces normes, qui s'adressent aux médecins de famille, infirmières praticiennes, infirmiers praticiens et autres professionnels habilités à prescrire des médicaments, visent à normaliser les pratiques courantes dans le cadre des soins non spécialisés et des soins primaires¹. Le document intitulé Compétences en santé liée à l'usage de substances pour tous les prescripteurs donne un aperçu des connaissances, compétences et comportements nécessaires pour offrir des soins qui soient fondés sur des données probantes tout en étant empreints de compassion et d'empathie¹.

Deux types de compétences y sont décrites :

- **Les compétences techniques** : compétences cliniques de base en matière de dépistage, d'évaluation, de pharmacothérapie, d'orientation et d'interventions psychosociales
- **Les compétences comportementales** : humaniser les soins liés à la consommation de substances, montrer de la compassion et de l'empathie, et savoir faire preuve d'humilité en se remettant en question

Si ces deux types de compétences sont indispensables, il faut savoir que les compétences comportementales influent sur les compétences techniques.

L'acquisition de ces compétences a plusieurs avantages¹ :

- élargissement de l'accès à **des soins fondés sur des données probantes en matière de consommation de substances** dans le contexte des soins non spécialisés et des soins primaires
- **uniformisation des pratiques** à l'échelle du Canada : tous les prescripteurs doivent considérer les soins liés à la consommation de substances comme relevant de la pratique ordinaire
- **humanisation de la relation thérapeutique** liée à la prise en charge de l'usage de substances, avec l'exigence d'un discours anti-stigmatisant et antiraciste
- intégration du principe de réduction des méfaits à la pratique des prescripteurs dans le cadre de soins axés sur la personne, **l'accent étant mis sur le respect et l'établissement de rapports de confiance**

Compétences techniques

- Comprendre les troubles concomitants d'usage de substances et de santé mentale
- Dépistage des problèmes liés à la consommation de substances et évaluation de leur gravité
- Orientation vers les services appropriés et traitement de la consommation de substances
- Pharmacothérapie pour les troubles liés à l'usage d'opiacés
- Pharmacothérapie pour le trouble lié à la consommation d'alcool
- Interventions psychosociales pour la consommation de substances

Compétences comportementales

- Humanisation des soins liés à la consommation de substances
- Pratique de la compassion et de l'empathie
- Pratique de l'humilité et de l'autoréflexion

Considérations pratiques à l'intention des cliniciens

- Utilisez ces compétences pour **acquérir les aptitudes et les connaissances** dont vous avez besoin pour consolider votre pratique en matière de soins liés à la consommation de substances.
- Invitez le **débat sur la consommation de substances** et **acceptez cette consommation** dans divers cadres, au sein de la société et chez les particuliers, sans porter de jugement.
- **Consacrez le temps nécessaire au développement des compétences** comportementales, lesquelles sont particulièrement importantes lorsqu'on exerce auprès de jeunes
- Reconnaissiez la **totalité de l'expérience de la jeune personne par-delà sa consommation de substances**, en vous penchant sur les raisons qui l'ont amenée à faire appel à vous : événements et circonstances de sa vie et parcours personnel.

Référence

1. Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (s. d.). Compétences en santé liée à l'usage de substances pour les prescripteurs. Compétences pour les intervenants. Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (n.d.). Substance use health competencies for all prescribers. Workforce Competencies. <https://competencies.ccsa.ca/en/job-clusters/substance-use-health-competencies-all-prescribers>

